

_

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Wer möchte nicht möglichst lange im vertrauten Wohnumfeld wohnen bleiben?



Zuhause fühle ich mich wohl! Da möchte ich gerne bleiben!

Wie kann das gelingen?

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Wer möchte nicht möglichst lange im vertrauten Wohnumfeld wohnen bleiben?



Und den privaten Geldbeutel schont das Zuhause wohnen auch noch!

Wie kann das gelingen?

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

2

Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:

Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?

- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote und Ablauf
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:
 Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?
- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote und ablauf
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



5

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen Verschiedene Angebote – zur Unterstützung selbständigem und selbstbestimmtem Wohnen Präventive Wohn-Hausbes<u>u</u>che für Beratung Ältere Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen www. digitale-Ausstellung Fachstelle Barriere-Wohn-Wohnfreies Wohnen beratung in beratung. Bayern bayern 29.10.2025 Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:
 Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?
- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote und Ablauf
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



8

Was bedeutet Wohnungsanpassung?

Wohnungsanpassung bedeutet,

das eigene Zuhause

an die **Bedürfnisse älterer** und **behinderter Menschen so anzupassen**,

dass diese auch bei gesundheitlichen, körperlichen

und kognitiven Einschränkungen möglichst lange selbständig bzw. mit Unterstützung dort wohnen bleiben können

Sicher und selbstbestimmt

© Stadtteilarbeit, Foto: Anabelle Avril



29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

)

Ziele der Wohnberatung

- Selbständigkeit stärken
- Selbstbestimmtheit steigern
- Pflege erleichtern / ermöglichen
- Schutz & Sicherheit erhöhen
- Teilhabe fördern
- Barrierefreiheit = Komfort

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

15



15

Wirtschaftlichkeit der Wohnungsanpassung

Argumentation:

- > Selbstständigkeit stärken
 - Weniger Unterstützungsbedarf
 - Fachkräftemangel in der Pflege
 - Weniger Ressourcen aus dem familiären Umfeld
- > Sicherheit erhöhen / Verletzungen vermindern
 - Entlastet Budget der Krankenkassen, Versicherungen
- > Verzögerung Heimeinzug (ambulant vor stationär)
 - Entlastet Pflegekasse, öffentliche und private Kassen
- ➤ Mangel an barrierefreiem Wohnraum → Betand anpassen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

. (



Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:

Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?

- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

, (



17

Maßnahmen der Wohnungsanpassung

1. Ausstattungsveränderungen

z.B. Möblierung ändern Stolperfallen entfernen Waschmaschine verlegen

2. Hilfsmittel (auf Rezept)

z.B. Haltegriffe
Toilettensitzerhöhung
Badewannendrehsitz

kleine Hilfen, große Wirkung!

3. Bauliche Maßnahmen

z.B. Badumbau Treppenlift Handläufe

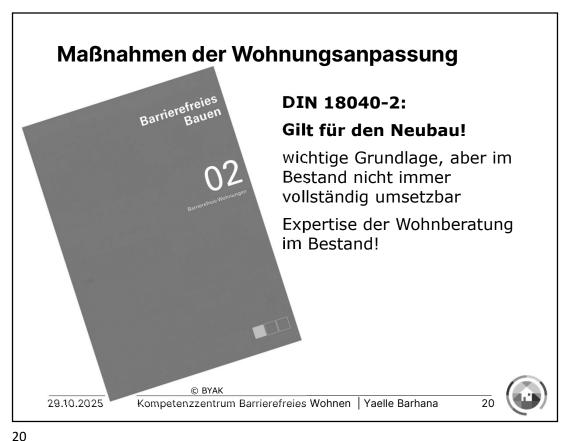
→ Zeit einplanen!

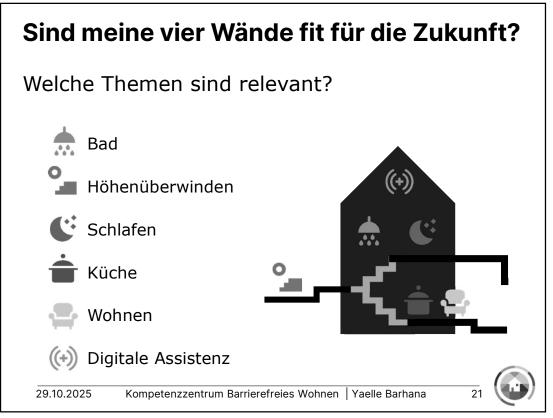
→ DIN ???

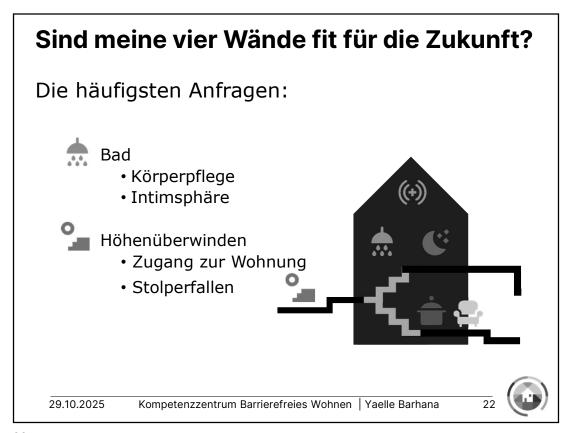
29.10.2025

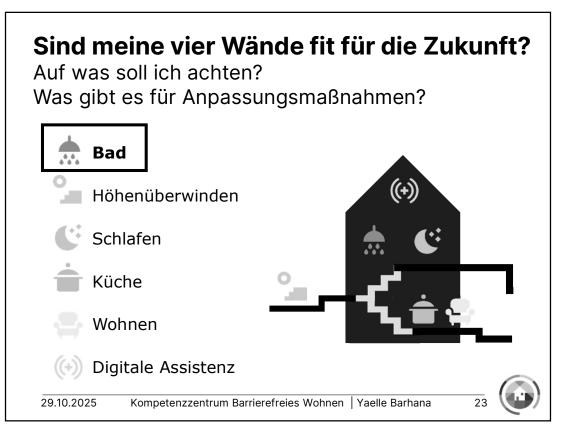
Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana











Bad – Haltegriffe und Sitzgelegenheiten **Kleine Maßnahme große Wirkung**





- Reling / waagrechter Griff
- Brause-Haltestange
- Sitzgelegenheit

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

24



24

Bad – Haltegriffe und Sitzgelegenheiten **Kleine Maßnahme große Wirkung**

- Boden-Decken-Stange
- Badewannen-Dreh-Sitz



Hilfsmittel Auf Rezept

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

5 1



Bad - Toilette Kleine Maßnahme große Wirkung



© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

WC-Sitzerhöhung



© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Winkelgriff

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

26

Bad - Toilette Kleine Maßnahme große Wirkung



Hilfsmittel **Auf Rezept**

- © Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- WC-Sitzerhöhung
- Mit Armlehnen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Bad – kleine Lösung / Systemumbau







Sitzgelegenheit, Lage der D-Armatur?

© Stadtteilarbeit e.V.

Pflegeperson mitdenken

→ gut abwägen!

Duschvorhang schafft Bewegungsfreiheit

Stolperschwellen vermeiden, Haltegriffe mitplanen

29.10.2025 Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



28

Von Hilfsmitteln zum Badumbau



29.10.2025 Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Badumbau: bodengleiche Dusche | Nachhaltig



© Stadtteilarbeit e.V. , Foto : Anabelle Avril

→ Keine Schwellen, Gewinn an Bewegungsflächen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



30

Badumbau: bodengleiche Dusche

Auf was soll ich achten?

- Neuer Fußboden, Abdichtung, Bodenablauf mit Gefälle
- Sitzgelegenheit mitplanen
- Armaturen gut erreichbar
- Pflegeperson mitdenken
- Vorhang statt feste Duschabtrennung



© Stadtteilarbeit e.V., Foto: Anabelle Avril

- Rutschhemmender Bodenbelag, Fliesen in Dusche R10 B
- Wandverstärkungen für Haltegriffe
- Pumpsysteme falls baulich schwierige Situation
- individuelle Höhe des WCs
- Türbreite, Türaufschlagsrichtung, Türart (z.B. Schiebetür)

→ Keine Schwellen, Gewinn an Bewegungsflächen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Die bodengleiche Dusche

Ein großer Aufwand der sich lohnt!

Rechtzeitig an die Realisierung denken



29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



32

Bad - Umbau Beispiel







Nachher

© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen (alle Bilder)

• Vorher: Bad mit Hilfsmitteln

• Lösung: Nebenraum (z.B. Garderobe) dazunehmen

29.10.2025 Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Bad – Umbau Beispiel





Nachher

© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen (alle Bilder)

Vorher: Bad lang und schmal

• Lösung: Dusche in Raummitte als Bewegungsfläche

29.10.2025 K

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Vorher

36



36

Bad - Umbau Beispiel







Nachher

© Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen (alle Bilder)

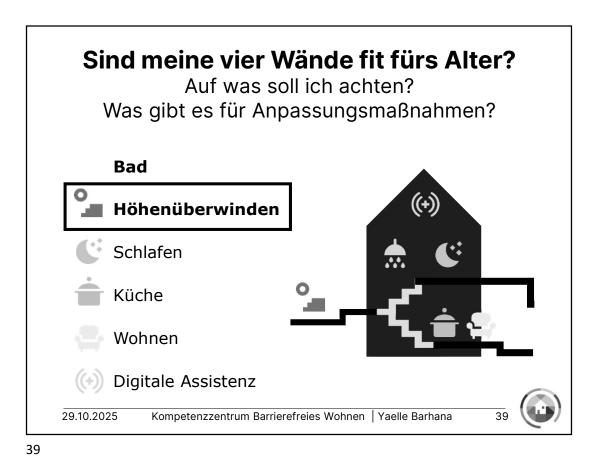
• Vorher: Gäste-WC im EG

• Lösung: WC- und Duschbereich kombiniert

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana





Handlauf Kleine Maßnahme, große Wirkung Auf was soll ich achten?



🔊 Stadtteilarbeit e.V, Foto : Anabelle Avri





© Stadtteilarbeit e.V, Foto: Anabelle Avril

- beidseitig
- über Ende der Treppe hinaus führend
- gut greifbar
- Keine offenen Enden
- kontrastreich

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

10

Rampen: Auf was soll ich achten?





© Stadtteilarbeit e.V. , Foto : Anabelle Avril

Fest eingebaut oder mobil

Quelle: https://www2.etac.com/de-de/

- Handläufe , Radabweiser
- Max. Neigung 6% → Platzbedarf
- Bewegungsflächen

29.10.2025

_ _

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

<u>___</u>1



41

Rampen: Mehrwert





Hilfsmittel Auf Rezept

© Stadtteilarbeit e.V. , Foto : Anabelle Avril

Quelle: https://www2.etac.com/de-de/

Barrierefreiheit = Komfort

Kleine Maßnahme große Wirkung

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana





Von Rampen und Handläufen zu Technischen Lösungen



29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

43

Treppen / Stufen: Hilfsmittel



© Firma Sano-Treppensteiger

Hilfsmittel **Auf Rezept**

Kleine Maßnahme große Wirkung



© Firma Sano-Treppenraupe

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Treppen / Stufen: Technische Lösungen









© Stadtteilarbeit e.V.

Auf was soll ich achten?

- Passende Variante wählen Sitzlift | Plattformlift | Hublift
- Mehrere Angebote vergleichen inkl. Nebenkosten
- Sicherer Ein- und Ausstieg | ggf. Zugang zur Wohnung ü Balkon?

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



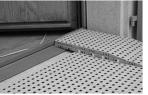
45

Schwellen – Türschwellenkeile / - Rampen









• in verschiedenen Materialien erhältlich

ggf. auf Rezept

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Balkonzugang – Türschwelle überwinden







vorher

nachher

© Stadtteilarbeit e.V. (alle Bilder)

- Terrassenbelagserhöhung
- Haltegriffe an/neben Tür

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



47

Balkonzugang barrierefrei: Umbau

Auf was soll ich achten?

1. Balkonbelagserhöhung

Geländerhöhe berücksichtigen



Detailplanung beachten: fachgerechte Abdichtung, Überdachung, Entwässerung,





29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

48



Balkonzugang barrierefrei: Umbau

Auf was soll ich achten?

1. Balkonbelagserhöhung

Geländerhöhe berücksichtigen

2. Austausch Fenstertüre

 Detailplanung beachten: fachgerechte Abdichtung, Überdachung, Entwässerung,

..





29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

hana

19

49

Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:

Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?

- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Finanzierung von Maßnahmen

Vorab:

- Fördergelder immer vor Baubeginn beantragen
- Zustimmung Vermieter:in / WEG einholen
- Kombination von Fördermitteln



29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



51

Finanzierung von Maßnahmen

Präventive Maßnahmen:

- KfW-Kredit Nr. 159: Altersgerecht Umbauen Darlehen bis zu 50.000 € / ca. 2.2 % effek. Jahreszins
- KfW-Zuschuss Nr. 455B: Barrierereduzierung Investitionszuschuss -> Aktuell gestrichen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Finanzierung von Maßnahmen

Bei gesundheitlichen Einschränkungen:

Bindung an persönliche, soziale und gesundheitliche Situation. Z.B.:

- Indikation
- Pflegebedürftigkeit
- Schwerbehinderung
- Einkommen
- Vermögen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

53



53

Finanzierung von Maßnahmen Bei gesundheitlichen Einschränkungen:

- Hilfsmittel: Leistungen der Kranken-/ Pflegekassen, auf Rezept nach Hilfsmittelverzeichnis
- Pflegekasse: Zuschuss Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen, bis zu 4.180 € (Voraussetzung PG)
- Bayerisches Wohnraumföderungsgesetz: BayWoFG, zins- und tilgungsfreies Darlehen, bis zu 10.000 €
 → Aktuell gestrichen
- **Kommunale Programme:** Zuschuss (LHM, Gemeinden)
- Weitere: Rentenversicherungsträger (Teilhabe Arbeitsleben), Berufsgenossenschaft (Arbeitsunfall), Stiftungen, Landespflegegeld ab PG 2 (jährlich 500 €)

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

5/1



Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:

Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?

- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

55



55

Wohnberatung: Angebote und Ablauf

Wer kann mich beraten und unterstützen?







29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Wohnberatung: Angebote und Ablauf

- ➤ Telefonische Beratung (Bürger*innen LH, Lkr Mü)
- ➤ Hausbesuch (Bürger*innen LH, Lkr Mü)
- > Beratung in der Ausstellung überregional



29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

57



57

Wohnberatungsangebot und -ablauf

- ➤ Telefonische Beratung (Bürger*innen LH, Lkr Mü)
- ➤ Hausbesuch (Bürger*innen LH, Lkr Mü)
- ➤ Beratung in der Ausstellung überregional

Angebot ist für Bürger : innen

LHM und LKR M kostenfrei

Ausstellungsbesuch immer mit Anmeldung

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

. .



Wohnberatungsangebot und -ablauf

- > Indiv. Lösungen gemeinsam erarbeiten
- > Finanzierungsmöglichkeiten erörtern
- > Weiterführende Hilfsangebote

Für jede Fragestellung gibt es größere und kleinere Lösungsmöglichkeiten.

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

60



60

Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:

Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?

- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



Informieren, ausprobieren, ... besuchen Sie die Ausstellung "Barrierefreies Wohnen"

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

Termin nur nach Vereinbarung

Tel. 089/357043-0 info@komz-wohnen.de



62

29.10.2025



Agenda

- Vorstellung : wer sind wir?Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
- Wohnberatung und Wohnungsanpassung
 Ziele und Wirtschaftlichkeit
- Wohnungsanpassung | Maßnahmen:

Praktische Beispiele | Auf was ist zu achten?

- Finanzierung Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wohnberatung: Angebote
- Ausstellung "Barrierefreies Wohnen" in München Riem
- www.digitale-wohnberatung.bayern.de

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

64



64

www.digitale-wohnberatung.bayern bietet:

www.digitale-wohnberatung.bayern

> Barrierefreies Wohnen –

Lebensqualität für jedes Lebensalter

Auf www.digitale-wohnberatung.bayern erfahren Sie, wie Sie selbstständig und sicher möglichst lange zuhause wohnen können.

- Wohnberatungsstellen in der Nähe – Einfache Suche
- Produktrecherche –
 Alltagshilfen, Hilfsmittel,
 Produkte für die
 Wohnungsanpassung
- 2D-Rundgang Informationen und Produkte zum stöbern
- Informationen zu Förderungen
- Weitere Hinweise

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana

_ 35











Barrierefreiheit

= Komfort und NACHHALTIGKEIT



- heute schon an morgen denken
- rechtzeitig handeln
- langfristig planen

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



70

Raum für Fragen



© www.publicdomainpicture.net

29.10.2025

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | Yaelle Barhana



